

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Специальная коррекционная общеобразовательная школа-интернат № 8»

РАССМОТРЕНА и ПРИНЯТА  
на заседании Педагогического совета  
(Протокол № 1 от 30.08.2023)



УТВЕРЖДЕНА

Приказом от 01.09.2023 № 61-од

## **РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

**по учебному предмету**

**«Хозяйственно-бытовой труд»**

**(для обучающихся с интеллектуальными нарушениями)**

**класс «Особый ребенок»**

**(вариант 2)**

**на 2023-2024 учебный год**

Учитель: Рахимова Анна Руслановна

Гремячинск,  
2023

## **Пояснительная записка**

Адаптированная образовательная программа по хозяйственно-бытовому труду составлена на основе: Федерального закона Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» № 273 - ФЗ от 29 декабря 2012 года.

Программы «Особый ребёнок», которая разработана департаментом образования Пермской области, Пермским региональным институтом повышения квалификации работников образования на основе Программы обучения глубоко умственно отсталых детей (Москва, 1983 г.) и Программы классов (групп) для детей с глубокой умственной отсталостью (Пермь: ПОИПКРО, 2002 г.).

Работа по хозяйственно-бытовому труду как простой и доступный вид практической деятельности содействует общему развитию детей с глубокой умственной отсталостью, готовит их к самостоятельности в быту. Эти занятия являются также средством активного познания окружающей действительности.

На занятиях по бытовому обслуживанию учащиеся ставят перед собой необходимость планировать свою работу. Они начинают осознавать логическую последовательность определённых действий. Это важно также для формирования речи умеренно и тяжело умственно отсталых, у которых словарный запас весьма ограничен. Данный труд требует участия всех анализаторов: зрительного, осязательного, вкусового, обонятельного. Большое значение имеет применение на уроках простейших счетно-измерительных навыков.

***Цель:*** Социально-трудовая адаптация воспитанников в процессе обучения хозяйственно – бытовому труду.

### ***Задачи:***

- Выработка практических санитарно-гигиенических навыков и умений и навыков самообслуживания.
- Сообщение учащимся знаний, необходимых для повседневной жизни.
- Коррекция речемыслительной деятельности в процессе разнообразных видов труда.

- Формирование положительного отношения и интереса к бытовому труду, воспитание привычки к личной гигиене; чистоте и аккуратности; привитие навыков культуры поведения, воспитание уважения к труду взрослых.

На уроках детально отрабатываются все трудовые операции по санитарно-гигиеническим требованиям и самообслуживанию. Для этого урок должен быть оборудован необходимыми пособиями.

Основная воспитательная задача по данному разделу работы – привить детям навыки самостоятельности, изживать тенденцию к иждивенчеству в посильных для детей задач по самообслуживанию.

Следует учитывать индивидуальные, возрастных особенности, уровень развития, интеллектуальные возможности детей и указанные в программе элементарные навыки, воспитываемые у них.

Рабочая программа по хозяйственно-бытовому труду для 7,8,9 класса умеренно и тяжело умственно отсталых детей составлена на основе:

1. Программы классов (групп) для умственно отсталых детей (IQ 20-49 по МКБ-10) (Программа «Особый ребенок»), утверждена на заседании лаборатории специального образования ПКИПКРО в 2010г.;
2. Учебного плана МКОУ Ш-И № 8 на 2022-2023 учебный год;
3. Учебных пособий:

-А.Я. Лабзина, Е.В. Васильченко. Обслуживающий труд. Учебно-

справочное пособие для учащихся 5 класса./Москва; Просвещение,1980

год;

- Г.Б. Картушина. Домоводство. Учебное пособие для учащихся

вспомогательной школы./Москва; просвещение, 1966

## **Материально-техническое обеспечение образовательного процесса:**

- плакаты, предметные и сюжетные картинки по темам «Гигиена», «Части тела», «Одежда», «Обувь», «Посуда», «Правила поведения за столом»;

Рабочая программа педагога рассчитана на 132 часа в год (4 часа в неделю).

### ***Требования к уровню подготовки учащихся***

Учитывая индивидуальные особенности, учащиеся с ограниченными возможностями здоровья должны **знать/понимать:**

- правила пользования утюгом;
- нагревательные приборы и правила пользования ими.

### **Уметь:**

- гладить небольшие вещи из хлопчатобумажной ткани;
- чистить кожаную обувь;
- складывать ткань по разрыву, стачивать ручным швом;
- протирать пыль с цветов, мебели, подоконников;
- чистить сырые овощи;
- приготовить бутерброд.

### Хозяйственно-бытовой труд 7,8, 9класс

№ п/п	Название темы	Количество часов	Дата	Наглядность
<b>I четверть – 34 часа</b>				
1	Повторение темы «Одежда»	1		Сюжетные картинки, карточки
2	Повторение темы «Обувь»	1		Сюжетные картинки, карточки
3	Чистка и просушка намокшей одежды	2		Сюжетные картинки, карточки, инструкции, средства по уходу за одеждой
4	Ассортимент моющих средств	2		Средства по уходу за одеждой, печатные инструкции
5	Правила пользования моющими средствами и их хранение	2		Инструкции по хранению моющих средств
6	Виды обуви и их назначение	2		Сюжетные картинки, карточки
7	Уход за обувью	2		Сюжетные картинки, средства по уходу за обувью
8	Практическая работа. Чистка зимней обуви	2		Средства по уходу за одеждой
9	Экскурсия в прачечную Стирка мелких вещей	2		Карточки, средства по уходу за обувью, щетки
10	Практическая работа. Стирка рабочей одежды	2		Сюжетные картинки
11	Мелкий ремонт одежды. Пришивание вешалок, крючков	2		Сюжетные картинки, образцы, нитки, иголки, ножницы, ткань
12	Мелкий ремонт одежды. Пришивание пуговиц	2		Сюжетные картинки, образцы, нитки, иголки, ножницы, ткань, пуговицы, образцы
13	Ремонт распоровшегося шва	2		Ножницы, утюг, нитки под цветную ткань приспособление для штопки.

14	Подшив низа изделия. Потайной шов	2		Инструкционная карта, ножницы, утюг, нитки, иголки, образец
15	Ремонт распоровшегося шва. Шов «вперед иголка»	2		Ножницы, иголки, утюг, образец
16	Практическая работа. Ремонт одежды	2		Карточки, поощрительные призы, кружки синего и желтого цветов, образцы
17	Экскурсия в швейную мастерскую школы	1		
18	Виды жилых помещений	2		
19	Повторение материала	1		

### II четверть – 32 часа

№ п/п	Название темы	Количество часов	Дата	Наглядность
1	Виды мебели	2		Сюжетные картинки, рисунки, карточки
2	Уход за мягкой мебелью	2		Сюжетные картинки, средства по уходу за мебелью, печатные инструкции
3	Уход за полированной и мягкой мебелью	2		Сюжетные картинки, средства по уходу за мебелью, печатные инструкции, карточки
4	Уроки Золушки. Правила уборки жилого помещения	2		Сюжетные картинки, карточки
5	Практическая работа	2		Моющие средства, поощрительные карточки
6	Правила уборки комнаты	2		Карточки, сюжетные картинки
7	Практическая работа. Уборка кабинета СБО	2		Моющие средства, поощрительные карточки
8	Практическая работа. Уборка школьно двора	3		Лопаты, скребки для уборки снега, поощрительные карты
9	Практическая работа. Мытье окон	2		Средства для мытья окон, поощрительные карточки
10	Практическая работа. Подготовка окон к зиме	3		Материал для утепления окон,

				поощрительные карточки
11	Практическая работа. Уборка школьно двора	4		Лопаты, скребки для уборки снега, поощрительные карты
12	Виды освещения жилых помещений	2		Сюжетные картинки, карточки
13	Виды отопления жилых помещений	2		Сюжетные картинки
14	Повторение изученного материала за 2 четверть	2		Карточки, поощрительные карточки, предметные картинки

№ п/п	Название темы	Количество часов	Дата	Наглядность
<b>III четверть – 34 часа</b>				
1	Как следует питаться? Советы кулинара Всезнайки	1		Сюжетные картинки, карточки, таблички
2	Продукты растительного и животного происхождения, их разнообразие и значение для здорового человека	1		Сюжетные картинки, карточки, таблички, муляжи овощей и фруктов
3	Нормы питания	1		Карточки
4	Значение витаминов в питании	1		Сюжетные картинки, карточки
5	Золотые правила питания и приготовления пищи	1		Карточки
6	Советы доктора Айболита	1		Сюжетные картинки, карточки
7	Урок-игра «Осенний калейдоскоп»	1		Карточки, поощрительные карточки, муляжи овощей и фруктов, корзинка
8	Развлекательно-игровой час «Что кому нужно»	1		Карточки, поощрительные карточки, рисунки овощей и фруктов, продуктов питания
9	Игры, затеи «Быстро назови»	2		Карточки, поощрительные карточки
10	Игра «Хозяйке на заметку»	1		Поощрительные карточки

11	Пищевая ценность рыбы и нерыбных продуктов для организма человека	2		Сюжетные картинки, таблички
12	Признаки доброкачественности свежей и мороженой рыбы	2		Таблички, карточки
13	Правила чистки и разделки рыбы	2		Карточки
14	Способы тепловой обработки рыбы	2		Таблицы, карточки
15	Практическая работа. Приготовление салата «Мимоза»	2		Рецептура «Все для приготовления и дегустации салата»
16	Пищевая ценность мяса и мясных продуктов для организма человека	2		Сюжетные картинки, таблицы, карточки
17	Признаки доброкачественности мяса и мясных продуктов	2		Таблицы, карточки
18	Ассортимент блюд из мяса и мясных продуктов	2		Таблицы, карточки
19	Секреты вкусного супа	2		Рецептура
20	Виды бульонов	1		Рецептура, карточки
21	Урок-игра «Где щи, там и нас ищи»	2		Рисунки овощей, поощрительные карточки
22	Повторение изученного материала за 3 четверть	2		Карточки, поощрительные карточки, предметные картинки, сюжетные картинки, загадки

№ п/п	Название темы	Количество часов	Дата	Наглядность
<b>IV четверть – 32 часа</b>				
1	Питательная ценность блюд из круп	2		Таблицы, образцы различных видов круп
2	Блюда из круп	2		Карточки, образцы различных видов круп
3	Практическая работа. Приготовление	2		Рецептура, продукты для приготовления



	овсяного печенья			печенья, кухонный инвентарь
4	Урок-игра «По маминым рецептам»	2		Карточки, сюжетные картинки, рецептура
5	Где и как хранят продукты без холодильника	2		Сюжетные картинки, таблицы, карточки
6	«Это интересно». Из истории возникновения холодильника	2		Сюжетные картинки
7	Хранение продуктов в холодильнике	2		Сюжетные картинки
8	КВН «Загадки, пословицы, поговорки о вкусной, полезной пище»	2		Поощрительные карточки
9	Виды бутербродов	2		Таблицы, карточки
10	Практическая работа. Приготовление простых бутербродов	2		Рецептура, продукты, инвентарь
11	Практическая работа. Приготовление сложных бутербродов	2		Рецептура, продукты, инвентарь
12	Порядок на кухне. Уход за посудой	2		Сюжетные картинки, карточки
13	Уход за кухонными принадлежностями и приборами	2		Сюжетные картинки, карточки
14	Этикет за столом	1		Сюжетные картинки, таблицы
15	Секреты этикета	2		Сюжетные картинки, карточки
16	Практическая работа. Мытье столовой посуды	2		Чайная и столовая посуда, моющие средства, поощрительные карточки
17	Повторение изученного материала за 4 четверть	1		Карточки, поощрительные карточки, предметные картинки, сюжетные картинки, загадки